

## **CORSO DI VELA ADULTI**

### **EHI, ADULTO! STANCO DI STARTENE SOTTO L'OMBRELLONE CIRCONDATO DALLA FOLLA?! STRAPOGGIATI IN MARE... VIVI IL MARE IN MARE!**

Perché' rimane scontato, anche se di adulti si parla, che quando ci si avvicina ad una disciplina sportiva complessa e affascinante come la vela obiettivo principale sia sempre imparare divertendosi. Potranno cambiare le aspettative, le motivazioni, il tempo che possono dedicare ed investire nello sport, ma sicuramente ciò che dopo anni di esperienza possiamo affermare è che l'entusiasmo dell'adulto non è mai inferiore a quello del bambino . . . anzi!

E se nelle cose ci viene messo l'entusiasmo e si riescono a provare delle nuove emozioni . . . beh il primo obiettivo lo abbiamo raggiunto . Sei, otto lezioni pratico teoriche per molti neofiti della vela sono sufficienti per essere in grado di condurre una deriva con condizioni meteo-marine tranquille. Così potrete godervi un bagnetto al largo in compagnia di chi volete, nell'immenso blu lontano dalla folla che rimane sulla spiaggia. Come nel caso dei corsi C.A.S. viene offerta la possibilità di aderire a "pacchetti di lezioni" garantite e concordate con lo staff docente. Ad oggi si è potuto verificare che pacchetti da 6-8-10 lezioni corrispondono al quantitativo di ore che normalmente avvicina l'adulto alla vela con un legame inscindibile.

Quando si concludono le lezioni la domanda che si legge negli occhi disperati degli allievi è la solita: "... e ora che faccio?"

Sì, perché se non è così semplice pensare di avvicinarsi a questa disciplina, è impossibile pensare di allontanarsene fingendo che nulla sia successo.

### **CORSI DI PERFEZIONAMENTO**

Generalmente e nella stragrande maggioranza delle scuole vela, questa tipologia di corso viene proposta dopo il corso di base talvolta chiamato per principianti. Normalmente questo è anche il corso in cui si inizia ad utilizzare lo spinnaker ed a far uscire i prodieri al trapezio.

Ma ciò cosa significa? Forse che nelle prime uscite se le condizioni meteo ce lo consentono noi vi priviamo del divertimento di utilizzare lo spinnaker, o non vi facciamo provare l'emozione di stare al trapezio?

Nella pratica della vela l'obiettivo primario è quello di imparare correttamente lo svolgimento dei movimenti di base (fondamentali ) che poi dovranno essere adattati e relazionati all'intensità del vento ed alle condizioni dell'onda.

Corretta quindi l'intenzionalità di "perfezionare" un gesto tecnico, ma per noi non altrettanto condivisibile l'intenzionalità di escludere a priori la possibilità di provare situazioni riservate esclusivamente a corsi avanzati. Rimaniamo quindi nella nostra proposta di perfezionare la vostra tecnica eventualmente con una estensione del numero di lezioni.

**DURATA DEL CORSO:** Dal 15 giugno al 31 Ottobre incluso, termine ultimo entro il quale il pacchetto lezioni acquistato deve essere esaurito.

**GIORNI:** SABATO E DOMENICA dalle 10,30 alle 14,00.

Per tutti i corsisti sono a disposizione docce calde e spogliatoi, area relax, aula didattica e ampio giardino.

COME VESTIRSI: magliettina, pantaloncini e scarpe da ginnastica o scarpette da vela un k-way per le giornate più ventose. I salvagenti li fornisce la Scuola.

**Si invitano gli interessati a presentarsi muniti di Certificato Medico di sana e robusta costituzione per praticare l'attività non agonistica e di codice fiscale per il tesseramento.**

Il Circolo Velico Antignano inoltre gode di alcune convenzioni nel campo della ristorazione, della sistemazione alberghiera e dell'abbigliamento tecnico presso alcune strutture, tutti i soci e i corsisti possono usufruire di tali agevolazioni mostrando la tessera identificativa.

Lista convenzionati:

Ristorante "le tre civette".

Hotel rex.

Hotel Giappone.

Hotel Ariston.

4sport negozio abbigliamento sportivo.